

# ÉCHANGER, INSPIRER ET CONSTRUIRE ENSEMBLE

Le plein air au Québec...



Patrick Daigle  
daigle.patrick@uqam.ca

Essentiellement en milieu  
urbain de proximité



Source: Avis sur le plein air

## Plein air urbain



Surf - Vague Habitat 67 – 315 km de rives dont 137 km de rives publiques.

Source: inconnue

## Loisir actif



2017 – «La Fête dans les ruelles» - arr. de Verdun – 60 km / 475 km

Source: Le comité Chats de ruelles

## Plein air urbain



Ski de fond sur le mont Royal – 195 km de tracé dans la Ville

Source: La Presse

## Loisir actif



Luminothérapie – Quartier des spectacles – notoriété internationale

Source: Quartier des spectacles

4

# LA RÉALITÉ!

# DÉVELOPPEMENT DEPUIS QUELQUES ANNÉES



3

# 4 SAISONS... DÉFIS ET OPPORTUNITÉS

# Apprendre autrement



Cégep en nature

1 semaine

Étudiants 17-19 ans

-15% des groupes  
en ÉPS – 4000 pax

-1/2 des enseignants

Étude sur le plein air au collégial (Daigle, 2012)

<https://archipel.uqam.ca/5231/1/M12710.pdf>

# AU SECONDAIRE... ÉLÈVES DE 12 À 16 ANS

Concentration, option, programme...



[HTTPS://MGRPSB.WIXSITE.COM/SCIENCE-PLEIN-AIR](https://mgrpsb.wixsite.com/science-plein-air)

[HTTPS://SOPHIE-BARAT.CSSDM.GOUV.QC.CA/PROGRAMMES/CONCENTRATION-PLEIN-AIR/#:~:TEXT=PROGRAMME%20OFFERT%20EXCLUSIVEMENT%20%C3%A0%20L\\_SERA%20STATU%C3%A9%20POUR%20CHAQUE%20GROUPE.](https://sophie-barat.cssdm.gouv.qc.ca/programmes/concentration-plein-air/#:~:text=programme%20offert%20exclusivement%20%C3%A0%20L_SERA%20statu%C3%A9%20pour%20chaque%20groupe.)

# AU PRIMAIRE... ÉLÈVES DE 6 À 12 ANS



Étude: Morin, P., Demers, K. et Grand'Maison, S. (2012). Enquête sur l'offre alimentaire et d'activité physique dans les écoles du Québec (p. 40). Université de Sherbrooke. [http://www.ciiss-bsl.gouv.qc.ca/sites/default/files/fichier/enquete\\_offre\\_alimentaire\\_activite\\_physique.pdf](http://www.ciiss-bsl.gouv.qc.ca/sites/default/files/fichier/enquete_offre_alimentaire_activite_physique.pdf)

- [HTTPS://CENTDEGRES.CA/MAGAZINE/SANTE-ET-SOCIETE/EDUCATION-PLEIN-AIR-4-ENSEIGNANTS-PREUVE-MEME-VILLE-CEST-POSSIBLE/](https://centdegres.ca/magazine/sante-et-societe/education-plein-air-4-enseignants-preuve-meme-ville-cest-possible/)
- [HTTPS://ICI.RADIO-CANADA.CA/NOUVELLE/1077056/ECOLE-DEHORS-ELEVES-6E-ANNEE-BOIS-DE-LIESSE](https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1077056/ecole-dehors-eleves-6e-annee-bois-de-liesse)

# PRÉSCOLAIRE... DES INSPIRATIONS VARIÉES



<https://www.leroyal.qc.ca/fr/activites/enfants-et-familles/l-ecole-de-la-foret-sur-le-mont-royal>

<https://centdegres.ca/magazine/sante-et-societe/pedagogie-plein-air-premiere-garderie-en-foret-quebecoise/>

<https://coopenfantnature.org/>



Quelques projets en milieu autochtone



# APPROCHES PÉDAGOGIQUES EN PLEIN AIR...

- IL Y A DE TOUT ! DÉMARCHES INSTINCTIVES...
- PAR L'AVENTURE, PAR LA NATURE, UDESKOLE, FRILUFTSLIV, DE/PAR/POUR/EN/AU SUJET DU PLEIN AIR...
- LA « NATURE » DE L'« ÉDUCATION PLEIN AIR » AU QUÉBEC ?
  - SAISONS
  - GRANDS ESPACES ACCESSIBLES - CAMPING
  - VIE EN PLEIN AIR EN RÉGION
  - CULTURES AUTOCHTONES (RAQUETTES, CANOT, TERMES-OUACHE, PICHOU, TUQUE...)
  - RÉALITÉS URBAINES
  - DÉFIS NOMBREUX...

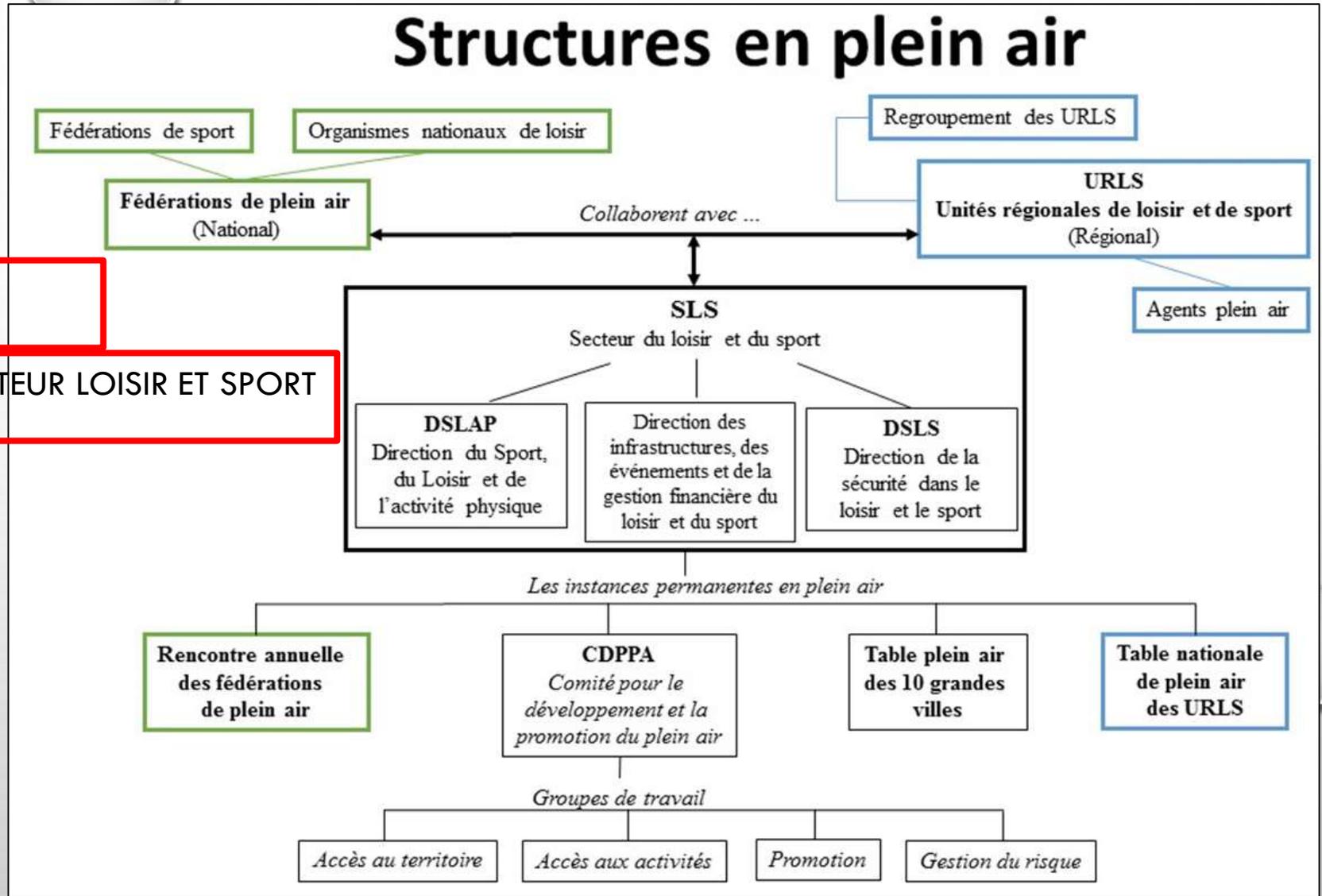


# Structures en plein air

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION

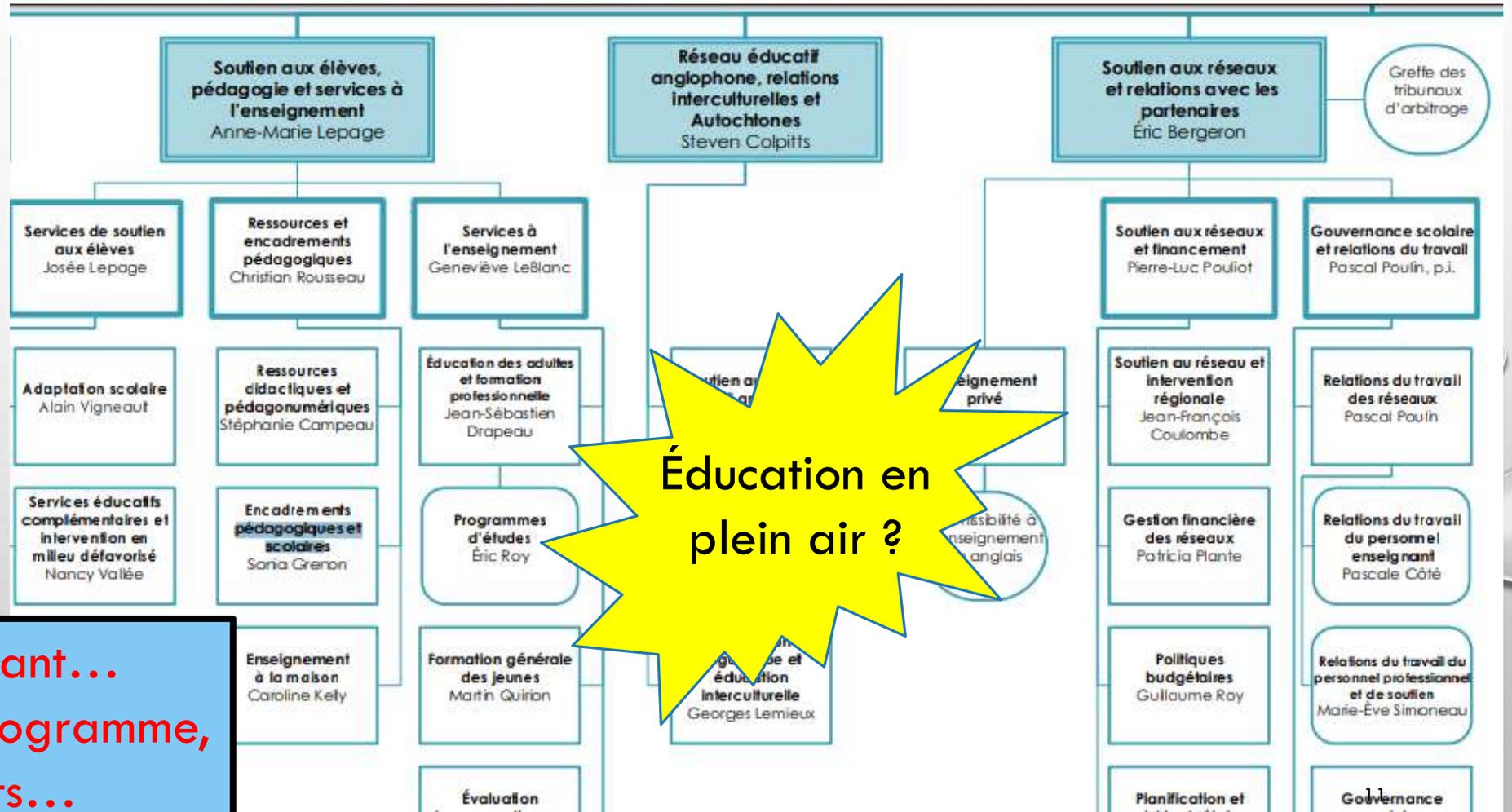


SECTEUR LOISIR ET SPORT



# MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION

## SECTEUR SCOLAIRE



ÉCOLE

ENSEIGNANT

Intérêt grandissant...  
Guides, nouveau programme,  
investissements...

Éducation en plein air ?

# OÙ EST L'ÉDUCATION PLEIN AIR AU QUÉBEC ?

- COLLOQUE PLEIN AIR – APPRENDRE À CIEL OUVERT!
  - FEEPEQ - FONDATION MONIQUE-FITZ-BACK – AQCPE ([HTTPS://WWW.FEEPEQ.COM/FR/COLLOQUE](https://www.feepeq.com/fr/colloque))
  - 2011 ... 30 AVRIL 2021 EN LIGNE !
- URLS (PROGRAMMES...)-ÉCOLE-FÉDÉRATION
- OFFRE DE SERVICES – CAMPS, 4H, SCOUT, GUÉPE...
- RESSOURCES WEB
  - ENSEIGNERDEHORS.CA
  - SCIENCEDEHORS.COM
  - FEEPEQ.COM
  - AQCPE.COM
  - CENTRERE.UQAM.CA



# FORMATION

- NON-ACADÉMIQUE – FÉDÉRATIONS PLEIN AIR, URLS (CAMP DES PROFS), FÉEPEQ...
- 

- CÉGEP

- GUIDE EN TOURISME D'AVENTURE (PLUSIEURS INSTITUTIONS)
- ÉCOÉDUCATION PAR LA NATURE

- BACCALaurÉAT EN INTERVENTION PLEIN AIR - UQAC

- 2<sup>E</sup> CYCLE

- INTERVENTION EN CONTEXTE DE PLEIN AIR – UQAM
- INTERVENTION PSYCHOSOCIALE DANS UN CONTEXTE D'AVENTURE – UQTR
- INTERVENTION PAR LA NATURE ET L'AVENTURE - UQAC

# UN RETOUR À LA CASE DÉPART !?

2021



1980

Qu'est-ce qui amène un enseignant à intervenir en plein air?

# RESSOURCES

- NOUVEAU PROGRAMME PRÉSCOLAIRE

- [HTTP://WWW.EDUCATION.GOUV.QC.CA/FILEADMIN/SITE\\_WEB/DOCUMENTS/EDUCATION/JEUNES/PFEQ/PROGRAMME-CYCLE-PRESCOLAIRE.PDF](http://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/education/jeunes/pfeq/programme-cycle-prescolaire.pdf)

- AMÉNAGEMENT COURS D'ÉCOLE

- [HTTP://WWW.EDUCATION.GOUV.QC.CA/FILEADMIN/SITE\\_WEB/DOCUMENTS/MINISTERE/GUIDEREALISATIONPROJETAMENAGEMENTCOURECOLE.PDF](http://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/ministere/guiderealisationprojetamenagementcourecole.pdf)

- SECTION « RESSOURCES » DU SITE ENSEIGNERDEHORS.CA

- LISTE DES GUIDES D'AMÉNAGEMENT

- [HTTP://WWW.URLSGIM.COM/UPLOADS/LISTE%20DES%20GUIDES%20ET%20RENCES MJ2018.PDF](http://www.urlsgim.com/uploads/liste%20des%20guides%20et%20reances_mj2018.pdf)