

corso introduttivo:

## **UN ANNO NELL'ORTO CON I BAMBINI**

febbraio 2025 - settembre 2025

Ideare, realizzare e curare un orto sostiene i giovani ad instaurare relazioni empatiche e collaborative con l'altro e con il mondo naturale. Il corso è strutturato in modo tale da incorporare le competenze orticole e pedagogiche nella pratica e nella teoria. Ogni modulo è una preparazione per il lavoro successivo in giardino. La conoscenza della coltivazione non è un prerequisito: la gioia in giardino è al centro dell'attenzione.

La progettazione permaculturale sarà la lente attraverso la quale decidere le soluzioni e le strategie più adeguate e semplici per ogni progetto. Sarà l'occasione per avvicinarci a comportamenti più sostenibili e per riflettere sulla nostra relazione con la Terra, partendo dall'osservazione dei cicli vitali e dei delicati equilibri in natura, ma anche dalla conoscenza del tesoro prezioso chiamata "suolo", per arrivare alla ricerca di soluzioni per ridurre ad esempio gli sprechi di acqua o per favorire la biodiversità.



### **Destinatari:**

- Docenti SI e SE interessati ad avviare un progetto scolastico e svolgere delle attività nell'orto didattico della propria sede.
- facilitatori e facilitatrici per il progetto di Bioterra "Giardinieri in Erba"
- tutte le persone interessate a lavorare nell'orto con i bambini

### **Termine di iscrizione:**

5 febbraio 2025

### **Luogo:**

da definire

### **Facilitatrice:**

Stephanie Rauer, progettista in permacultura, GiOCa permacultura  
In collaborazione con Bioterra e Ortoascuola

### **Costo:**

CHF 470.- / CHF 370.- per i soci Bioterra (incluso il materiale didattico)

Il corso è gratuito e obbligatorio per i facilitatori di un progetto "Giardinieri in Erba".

### **Per qualsiasi domanda, si prega di contattare:**

Stephanie Rauer / [s.rauer@bioterra.ch](mailto:s.rauer@bioterra.ch)

## Date del corso e programma:

### mercoledì 26 febbraio 2025, 14.00-17.00

- la vita nel suolo
- basi del giardinaggio biologico
- le famiglie degli ortaggi e piante adatte all'orto didattico
- consociazioni e rotazione delle colture
- Orticoltura in piena terra o in vaso
- principi didattici
- lavori pratici e preparazione delle aiuole
- libri e risorse utili



### tra febbraio e aprile

È possibile richiedere una consulenza personale in loco tramite Ortoascuola (costo: 250 fr + trasferta).

### mercoledì 19 marzo 2025, 14.00-17.00

- scambio di esperienze
- introduzione pratica ai lavori di stagione e ortaggi primaverili
- coltivazione di piantine
- il semenzaio in aula e all'aperto e lo scambio dei semi

### mercoledì 7 maggio 2025, 14.00-17.00

- scambio di esperienze
- cura e salute del giardino
- favorire la fertilità naturale
- compostaggio
- pacciamatura
- gestione dell'acqua
- introduzione pratica ai lavori di stagione e ortaggi estivi



### mercoledì 3 settembre 2025, 14.00-17.00

- scambio di esperienze
- elementi naturali in giardino per favorire la biodiversità
- raccolta di ortaggi / pulizia della semente
- i cicli naturali
- introduzione pratica ai lavori di stagione e ortaggi autunnali /invernali
- cura del giardino estivo
- concimazione verde / sovescio

Bioterra è l'organizzazione leader per i giardini biologici e naturali in Svizzera. Ispiriamo e responsabilizziamo le persone a curare gli spazi verdi in modo naturale e biodiverso. Circa 16.500 membri e 30 gruppi regionali fanno parte di Bioterra. I circa 80 orti per bambini del programma *Giardinieri in erba* sono l'impegno di Bioterra per le generazioni future.

Bioterra offre in cooperazione con GiOCa permacultura e l'associazione Ortoascuola:

- il **percorso stagionale** *Giardinieri in erba* rivolto a bambini che curano le proprie aiuole per un'intera stagione
- offerte gratuite per le scuole sotto forma di **corsi sulla patata o sui legumi**
- **consulenza** per la creazione di un orto scolastico
- **corsi** di introduzione e di approfondimento



Più informazioni  
[www.bioterra.ch](http://www.bioterra.ch)