

Insegnare all'aria aperta

Caffè nel bosco del 29.10.2025 – Locarno, Parco Robinson

Festeggiamenti nell'aria

Riassunto delle discussioni emerse durante l'incontro

I "Caffè nel bosco" sono uno spazio informale d'incontro. Ognuno può portare le proprie domande al gruppo, le proprie idee ed esperienze, il tutto accompagnato da un buon caffè e dolcetto. Al centro della discussione di questo incontro abbiamo parlato di come celebrare le ricorrenze all'aperto. Come vivere il periodo dell'avvento? Quali rituali si possono adottare per celebrare l'inizio di una nuova stagione? E il compleanno di un'allieva o di un allievo?

Con attività di scambio e discussione le e i partecipanti hanno condiviso una selezione di proposte di attività da svolgere durante l'anno all'aperto.



Esempi di attività per festeggiare l'AUTUNNO

Notte del racconto

- All'aperto, in un orto, nel bosco....
- Letture con the caldo e spuntino
- In versione itinerante con lanterne e storie in diverse postazioni

Halloween

- Passeggiata in maschera alla sera o al tardo pomeriggio con personaggi "paurosi"
- Terminare con una merenda al fuoco: pane al bastoncino, marshmallow al fuoco

Feste delle zucche raccolte nell'orto

- Percorso a postazioni e concludere con una zuppa

Festa delle lanterne (San Martino, 8 novembre)

- Abbinare il racconto di San Martino con un regalo come segno di generosità ("un pezzo del mantello di San Martino") e con lanterne, come simbolo della festa della luce.
- Costruzione lanterne e fiaccolata

Castagnata

- Raccolta delle castagne
- Momento di condivisione (altre associazioni, genitori, gruppi del comune, ...)

Colori dell'autunno

- Osservare la trasformazione del bosco e riflettere assieme alle allieve e agli allievi su quanto sono cresciuti/cambiati nei primi due mesi di scuola e concludere con una festa dedicata ai colori.



Esempi di attività per festeggiare l'INVERNO

Capodanno

- L'ultimo giorno di scuola, bruciare il numero dell'anno in legno nel braciere. Bruciare qualcosa di significativo per simbolizzare il fatto di lasciar andare le cose.
- Questo rituale può essere ripreso anche dalle famiglie.
- Questo rituale potrebbe venir ripreso anche alla fine dell'anno scolastico in giugno.

"Bandirgennaio"

- Proporre attività dedicate al rumore, per esempio con strumenti con materiale naturale
- Concludere la passeggiata nel paese con una merenda/cena con tutto l'istituto scolastico

Carnevale

- Raccogliere materiale naturale per creare delle maschere
- Corteo mascherato per le strade del comune

Epifania

- Costruzione di scope
- Danze al fuoco

Giorni della merla

- Raccontare la leggenda dei giorni della merla: *mamma merlo si era posata su un comignolo perché faceva freddo, e da lì i merli sono diventati neri*
- Costruire capanne per stare al caldo

Calendario dell'avvento

- Come farlo tutti i giorni fuori? Per esempio, al mattino si può fare sempre un momento fuori.
- Creare un rituale preciso o una canzone dedicati alla scoperta di un sacchettino
- Creare un'"installazione" dentro, ma nei sacchetti c'è uno spunto che ci fa andare di fuori
- Dedicare un angolo dedicato all'avvento all'aperto nel cortile, nel giardino o nel bosco sfruttando gli spazi che la natura offre
- Finestrelle nel paese o attorno alla scuola, coinvolgere anche enti esterni, gruppo genitori, ...

San Nicolao

- Nel bosco arriva San Nicolao e musica per accoglierlo con una merenda all'aperto

Albero di Natale

- Scegliere un albero fuori e decorarlo con decorazioni naturali come regalo da parte delle bambine e dei bambini per gli animali e per il Signor Bosco.

Candelora (2 febbraio)

- Mettere nel terreno una candela e il giorno dopo al suo posto appare una piantina

Equinozio d'inverno



Esempi di attività per festeggiare la PRIMAVERA

Festa della mamma o genitore

- Invitarli per un'attività speciale
- Realizzare un manufatto con materiali naturali (p. es. un manufatto con legnetti)
- Allestire uno spazio dedicato
- Preparare una merenda da condividere a fine scuola

Pasqua

- Caccia alle uova

Festa di Primavera (o equinozio)

- Giochi a postazioni con giochi diversi per ogni postazione
- Caccia al tesoro alla ricerca dei segni dell'arrivo della Primavera
- Decorare a festa il luogo all'aperto
- Invitare la popolazione



Esempi di attività per festeggiare l'ESTATE

Riunioni genitori

- Nel nido d'aquila e cominciare con la lettura di un albo illustrato coerente al tema e concludere con una merenda

Stelle cadenti

- Organizzare una notte in tenda

La festa dell'orto

- Collegare alla festa finale della scuola
- Invitare le famiglie
- Pasto in comune con i prodotti dell'orto
- Dormire all'aperto

Inizio/fine della scuola

- Giochi all'aperto
- Allestire tutte le scoperte e le conoscenze apprese durante l'anno in uno spazio vissuto all'aperto
- Invitare genitori, pranzo assieme gestito dagli allievi
- Costruire una capanna

Solstizio d'estate (il giorno più lungo)

- Organizzare un buffet dove ognuno porta qualcosa e accendere il fuoco
- Danze in cerchio



Esempi di attività per festeggiare ALTRE RICORRENZE

Arrivo di nuovi compagni

- Danza/canzone e far scoprire i luoghi

Compleanni

- Cucinare al fuoco
- Concerto con elementi naturali
- Caccia al tesoro nel bosco
- “Rituale Montessori”: viene messa una candelina al centro, p. es. nell’orto. Attorno alla candelina ci sono i mesi, si parte dal proprio mese e poi si fanno tot giri in base a quanti anni si compiono e si spegne la candelina. Non viene fatto un regalo, ma il/la festeggiato/-a sceglie un’attività speciale. Il fatto di girare rappresenta la ciclicità



Conclusione di un progetto di classe/istituto

- Vernissage/Esplorazione all’aperto
- Inaugurazione, per esempio nel piazzale

Creare dei collegamenti tra il dentro e il fuori, p. es decorazioni per fuori fatte dentro o viceversa